

TOUS NOS PRODUITS SONT CHOISIS AVEC AMOUR ET PROVIENNENT D'UNE AGRICULTURE LOCALE RESPECTUEUSE DE L'HOMME ET DE L'ENVIRONNEMENT

STARTERS

PUMPKIN SOUP 60 GF V

Velouté de potiron, oignons et poireaux frits

QUINOA FRITTERS ... 60 GF

Croquettes de quinoa, feta, oignons et herbes fraîches
Sauce yaourt citronnée

NACHOS LOVERS 75 GF (V) P

Croustille de pain pita maison, guacamole d'avocat, chili d'haricots rouges, fromage fondu, sauce yaourt, oignons rouges et coriandre

QUINOA SUSHI 65 GF (V)

Sushi saumon fumé, sushi avocat, sushi carotte zestes orange, sushi tomate confite ananas

SANDWICHES

VEGGIE PANINI 95 (V)

Pain de seigle grillé, écrasé d'avocat, oignons, champignons de Paris, épinards, tomates confites, fromage fondu, pommes de terre grenailles

GREEN FALAFEL WRAP 80 (V)

Falafels, houmous de betterave, concombres, tomates, slices d'oignons, carottes. Pommes de terre grenailles au four. Sauce yaourt aux herbes

BANH MI 125

Baguette de pain de seigle aux graines, poulet mariné, carottes, concombres, oignons rouges, menthe, mayonnaise asiatique et coriandre. Pommes de terre grenailles

TOFU BURGER 145

Pain buns brioché au seigle, tofu mariné soja et miel, coleslaw et iceberg, mayonnaise au wasabi. Pommes de terre grenailles

TARTINES

SCRAMBLED AVO SALMON TOAST 110

Pain de seigle toasté, saumon fumé, oeufs brouillés, avocat.

EGG ON ROOT 80

Pain de seigle toasté, houmous de betterave, slices d'avocat, oeuf poché.
Vinaigrette huile d'olive citron

SMASHED AVO AND SALMON 110

Pain de seigle toasté, saumon fumé, écrasé d'avocat, dés de tomates, oignons ciselés, oeuf au plat.

RAINBOW 120

Pain de seigle toasté, fromage frais à la tomate, spirales de courgettes et betteraves sautées avec citron confit et oignons, champignons du moment et suprêmes d'orange.

TOUS NOS SANDWICHES ET TARTINES
SONT ACCOMPAGNÉS DE MESCLUN DE SALADE

SALADES

SALMON TARTARE 120 GF

Dés de saumon, avocat, câpres, cornichons, oignons, herbes fraîches, graines.
Vinaigrette asiatique

GADO GADO 135 GF

Poulet mariné, épinards frais, choux rouge, pois chiches sautés aux épices, pomme de terre gnailles, concombres, carottes marinés, houmous de betterave, fromage frais, pain pitta, peanut butter sauce.

BUDDHA BOWL Small 55 / Large 95 GF (V)

Quinoa, feta artisanale, poulet mariné façon asiatique, dés de concombre, avocat, spirale de betterave, houmous de betterave, carottes rapées, oignons. Vinaigrette de cactus

MEZZE 80 GF (V)

Falafels, caviar d'aubergines, houmous de betterave, houmous de poivron tartare de tomates, concombres et coriandre. Sauce yaourt aux herbes

PLATS

SUPER SALMON BOWL 195 GF

Pavé de saumon à la plancha, riz brun aux amandes, citron confit et raisins secs. Brocolis, avocat, carottes, courge rôtie, pousses d'épinards, haricots verts

OUR MOROCCAN OK CHICKEN 175 GF

Ballotine de poulet fermier farcie façon pastilla, sur lit de quinoa aux oignons, raisins secs, citron confit et cardamome aromatisé aux agrumes.

LE ROUGET HIVERNAL 165 GF

Filet de rouget selon arrivage, compotée de coings, fondue de poireaux, citron confit, oignons grelots, pommes de terres grenailles, tomates confites, brocolis, champignons.

NASIGORENG 190 GF (V) P

Crevettes grises, riz brun, oeuf, champignons de Paris, épinards, brocolis, haricots verts, poivrons, gingembre, citronnelle. Sauce nasi goreng

RISOTTO D'EPEAUTRE AUX CÈPES 190 GF

Epeautre façon risotto, cèpes, haricots verts, champignons de Paris, oignons ciselés, poireaux, parmesan, huile d'olive

RED CURRY THAI 165 GF P

Emincé de poulet, riz brun, haricots verts, pois chiches, blette, poivrons jaunes, brocolis, champignons de Paris, chips d'aubergine. Sauce au curry rouge et lait de coco

SUPER VEGGIE BOWL 135 GF V

Avocat, brocolis, carottes, champignons de Paris, tomates cerises.
Lit de quinoa ou de riz brun aux amandes, citron confit et raisins secs

TAGINE MATESHA BLA KEFTA 95 GF (V)

Compotée de tomates, viande végétale, oeuf, graines du moment, herbes fraîches.

POKAÏ BOWL 185 GF (V)

Tataki de saumon au satay, guacamole d'avocat, champignons de Paris, ananas rotis, choux rouge sauté, concombres, radis, gingembre mariné. Riz brun aux amandes et raisins secs.
Sauce lait de coco et teryaki

DESSERTS

BANANA SPLIT 55 GF

Bananes rôties et caramélisées, chantilly coco, granola maison et miel

PAIN PERDU 65 GF (V)

Brioche au seigle trempée au lait et sucre de coco, huile de coco, caramel maison, glace du jour

CHIA PUDDING 65 GF V

Graines de chia, lait d'amande, fruits de saison

FRUITY PANCAKES 60

Duo de pancakes à la farine complète caramélisés au miel, assortiment de fruits

PETIT POT DE CREME CHOCO 60 V

Crèmeux de chocolat au lait d'amandes, écorces d'orange, cubes de brownie vegan, noisettes

♥ VISITEZ NOTRE CAKE STAND
POUR DÉCOUVRIR
NOS GOURMANDISES DU MOMENT! ♥

KIDS MENU 65

 PLATS 

PÂTES SAUCE TOMATES
OU
NUGGETS

 DESSERT 

PANCAKES BANANE CHOCO
OU
GLACE DU JOUR